

Die neue Zukunftskompetenz: DENKEN - „Gehirn-Firewall aktivieren“

Dienstag, 16. Juni 2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Webinar - ONLINE

Die neue Zukunftskompetenz: Denken

„Gehirn-Firewall aktivieren“

Webinar der ExpertsGroup Human Resource Management sowie des Servicezentrums - Rechtsservice der Wirtschaftskammer Kärnten

- Vortragender:

Otto Frühbauer - www.gruppenintelligenz.at

- Landessprecherin der HR ExpertsGroup:

Elke Wuzela

- Moderation:

Mag. Sabrina Habernik, Wirtschaftskammer Kärnten, SZ - Rechtsservice

Geförderte Betriebsberatung 2026

Im Rahmen der geförderten Betriebsberatung unterstützt die Wirtschaftskammer Kärnten ihre Mitglieder finanziell bei der Durchführung von rechtlichen, betriebswirtschaftlichen und technischen Beratungen, die von externen Berater: innen erbracht werden.

Es werden Beratungskosten im Ausmaß von 50 %, max. EUR 250,- durch die Wirtschaftskammer Kärnten gefördert.

Themen:

- » Marketing
- » Nachhaltigkeit
- » Innovation
- » Personal
- » Gesundheit



Die Richtlinie ist gültig vom 01.03.2026 bis 31.12.2026 bzw. bis das Förderbudget ausgeschöpft ist.

wko.at/ktn/betriebsberatung2026

Webinar: Gesundheit im Fokus

„Strategien für nachhaltige Leistungsfähigkeit“

Für HR-Verantwortliche, Führungskräfte und betriebliche Gesundheitsverantwortliche, die Gesundheit nicht als Kostenfaktor, sondern als strategische Investition begreifen und wissen wollen, wie das konkret gelingt.



Datum: Mittwoch, 17.06.2026
Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Warum Sie dabei sein sollten:

- Praxiswissen von Expert:innen aus Gesundheitsmanagement, Psychologie und Führung
- Konkrete Strategien, die Sie direkt in Ihrer Organisation anwenden können
- Überblick über BGM-Strukturen und Fördermöglichkeiten in Österreich
- Neue Perspektiven auf Resilienz, gesunde Führung und Female Health

Jetzt QR-Code scannen
und Plätze sichern!



Impulsvortrag

GENERATIONSÜBERGREIFENDES ARBEITEN NEU GEDACHT:

Warum Gen Z bereits wie Unternehmer denken und das eine Chance für Ihr Unternehmen ist



22.06.2026 / 10:30 Uhr
Wirtschaftskammer Kärnten

Die neue Zukunftskompetenz: Denken „Gehirn-Firewall aktivieren“

- **Otto Frühbauer - FRÜHPOWER: Perspektivenwechsel**
T 0676/588 81 35 | E otto@gnostos.com | W <http://www.gruppenintelligenz.at>
- **Elke Wuzela - TTS TeamTalentSolutions GmbH** |
Primoschgasse 3, 9020 Klagenfurt am Wörthersee |
T 0676/395 39 63 | E office@ttsolutions.at | W <http://www.ttsolutions.at> |
- **ExpertsGroup Human Ressource Management - Die besten Köpfe für Ihr Unternehmen:**
ExpertsGroup Human Ressource Management - WKO
- **Mag. Sabrina Habernik, Servicezentrum - Rechtsservice, Wirtschaftskammer Kärnten**
T +43 5 90 90 4 - 722 | E sabrina.habernik@wkk.or.at



UBIT

Unternehmensberatung
Buchhaltung
IT-Dienstleistung

ubit-kaernten.at

 UBIT Kärnten

 UBIT Kärnten

Experts Group Human Resource Management

HR lebt vom Austausch. Genau dafür stehen wir.



UBIT

Unternehmensberatung
Buchhaltung
IT-Dienstleistung

ubit-kaernten.at

 UBIT Kärnten

 UBIT Kärnten

Die HRM Experts Group Kärnten ist ein Netzwerk von Menschen, die HR nicht nur verwalten, sondern aktiv gestalten wollen.

Wir bringen HR-Praktiker:innen, Berater:innen und Führungskräfte zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, aktuelle Trends einzuordnen und konkrete Lösungen für die HR-Praxis zu entwickeln.

Unsere Themen reichen von Führung und Kommunikation, Unternehmenskultur und Fachkräftesicherung, betriebliches Gesundheitsmanagement bis zu Digitalisierung und Künstlicher Intelligenz im HR.

Unser Anspruch: HR als strategischen Erfolgsfaktor für Unternehmen zu stärken.



UBIT

Unternehmensberatung
Buchhaltung
IT-Dienstleistung

ubit-kaernten.at

 UBIT Kärnten

 UBIT Kärnten

Die Expertinnen und Experten der HRM-Experts Group freuen sich auf ein persönliches Kennenlernen.

Kontakte:
Fachgruppe UBIT

ic@wkk.or.at

Elke Wuzela
Landessprecherin Kärnten

e.wuzela@ttsolutions.at



100 Prozent
Gleichstellung
zahlt sich aus.


100 Prozent – Gleichstellung zahlt sich aus

Informationen zu Programm, Zielen, Ablauf und Förderbedingungen

Finanziert von:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

Umgesetzt von:



Deloitte.



Unsere Beratungsphasen im Überblick



01

Akquise

ca. 1-2 Monate



Online-Selbst-Check



Erstkontakt



Erstberatung



Beratungsvereinbarung

02

Analyse

ca. 2-3 Monate



Belegschafts-
strukturanalyse



Gehalts-
strukturanalyse



Erhebung Ihres
Entwicklungsgrades



Analysebericht

03

Beratung

ca. 6-12 Monate



Zielvereinbarung und
Gleichstellungsstrategie



Beratung für
Unternehmen



Beratung für
Beschäftigte*



Ergebnissicherung +
Aktionsplan

04

Reflexion & Nachberatung*

nach 6 Monaten



Reflexions-
Workshop



Nachberatung

* Optionales Angebot

Einblick in die Themen der Beratung



Wer berät Sie?

- Die Beratungsunternehmen **bab Unternehmensberatung**, **Deloitte Consulting** und **ÖSB Consulting**, unterstützt durch das **ABZ*AUSTRIA**, bilden dazu eine österreichweite Arbeitsgemeinschaft und setzen das Programm gemeinsam um.
- Jedes teilnehmende Unternehmen im Programm erhält eine*n **100 Prozent-Ansprechpartner*in**, die*der das Unternehmen durch den gesamten Beratungsprozess begleitet und je nach inhaltlichen Schwerpunkten weitere Expert*innen hinzuzieht.
- Gefördert wird das Programm vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (**BMASGPK**) und dem Europäischen Sozialfonds Plus (**ESF+**). Die Beratungen und die Veranstaltungen sind daher zu 100 Prozent **kostenfrei für Sie**.



Umgesetzt von:



Deloitte.



Unterstützt durch:



Finanziert von:



 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz



Gehirn-Firewall aktivieren



Die wichtigste Zukunftskompetenz: Denken

Webinar mit Otto Frühbauer, am 16. Juni 2026

Geht's der Wirtschaft gut, geht's uns allen gut.

„Gehirn-Firewall aktivieren“

- Ausgangs-Situation:
 - Die Dimensionen digitaler Demenz
- Werkzeuge:
 - Zur Wiederbelebung kognitiver Kompetenzen
 - Zur Steigerung der persönlichen Zukunftstauglichkeit
 - Zur Immunisierung gegen Manipulationen
- Fragen und Antworten



DIE DIGITALE DEMENZ

Wie wir gerade
unser **Gehirn outsourcen**
... und es uns sogar gefällt



BRAINPOWER – der nächste Schritt zurück zu geistiger Souveränität.

BRAINPOWER

1/8



DIGITALE AMNESIE



Ich weiß das ... **irgendwo** ...
Früher im Kopf. **Heute nur im Handy.**



BRAINPOWER stärkt, was Ihr Gerät nicht für Sie behalten kann.

BRAINPOWER

GPS-KOLLAPS

3/8



Ohne Navi verloren
Akku leer = Existenzkrise



BRAINPOWER trainiert Orientierung – auch ohne Akku.

BRAINPOWER

8-SEKUNDEN-KATASTROPHE

Konzentration?
War das nicht mal
eine **Fähigkeit?**
Scrollen schlägt Fokus.

NOCH EIN VIDEO!

WAS WAR
ICH NOCH MAL...?

WICHTIG!
(irgendwann)

HEUTE:
642 REIZE
2% FOKUS

ERST
KAFFEE,
DANN
WELTRETUNG

NÄCHSTER REIZ
00:08
SEKUNDEN

WICHTIG
DRINGEND
SPÄTER
VIELLEICHT
MAL SEHEN



BRAINPOWER macht den Kopf wieder länger als einen Feed aufmerksam.

BRAINPOWER



PLAUSIBILITÄTS-BLINDHEIT

ZITAT (ERFUNDEN)

„Laut einer Studie der Universität von Irgendwo bestätigen 98 % der Experten ...“

Quelle: totally-real-study.org



ERFUNDENE QUELLE



International Journal of Advanced Things (2023), Vol. 42, No. 7

DOI: 10.1234/ijAT.42.7.yeahright



NICHT EXISTIERENDER AUTOR



Dr. A. Researcher-Smith
Fachbereich: Alles
Universität: Überall

ORCID: 0000-0000-FAKE



FABRIZIERTE STATISTIK



87,6 %
signifikante
Verbesserung*



*p < 0,0001 (irgendwas)

UNSINNIGE AUSSAGE

„Künstliche Intelligenz trägt nachweislich zur Schwerkraftregulation bei.“

Klingt tief. Ist Quatsch.



VERTRAUENS-HEURISTIK



Klingt logisch.
Sieht offiziell aus.
Also: wahr.

Fehler erkannt: 0 %



HERR URTEIL
KLINGT GUT. PASST.
MUSS WAHR SEIN.

KI-GENERIERT
KLINGT PLAUSIBEL
✓ **ABGENICKT**

VERTRAUEN
IST GUT.
KLINGT BESSER.

Wenn es **gut klingt**, muss es stimmen?
Spoiler: **Nein.**



BRAINPOWER schärft Unterscheidungsvermögen und Urteilskraft.

BRAINPOWER

GOOGLE- EFFEKT

Du weißt nichts.
Aber du kannst **googeln**.

Ohne Fundament
keine **Kreativität**.

BRAINPOWER baut Wissen wieder im Kopf auf – nicht nur im Browser.

Wissen in 0,42 Sekunden

Was denkst du?

Sofort Antwort

Keine Ahnung? Google!

Antwort gefunden.

Du meinst:
irgendwas

Top 7 Tipps für Erfolg?

Wie: Weltweit?

Top 7 Kreativität?

Schnelle Antworten

Bilder

Unnutztes Wissen -?



BRAINPOWER

DEEP READING STIRBT



Lesen ist das neue **Marathonlaufen**
Zu lang? Dann denkt keiner tief.



BRAINPOWER bringt **Tiefe** zurück in die Informationsverarbeitung.

AUTOMATISIERTE GEFÜHLE

Wenn Empathie im Autopilot verschwindet.

Reagieren wir noch menschlich – oder nur noch programmiert?



BRAINPOWER stärkt Wahrnehmung, Empathie und echte menschliche Resonanz.



WAHRNEHMUNG
schärfen



EMPATHIE
vertiefen



RESONANZ
leben

BRAINPOWER ⚡

8/8

Drei **Werkzeugwelten** für mehr **Denkstärke und Zukunftskompetenz**

BRAINPOWER
Denkstärke entwickeln. KI nutzen. Zukunft gestalten.

Entdecken Sie praxiserprobte Methoden, mit denen Sie Ihren Kopf stärken, klarer denken und souveräner handeln können.

1. Werkzeuge zur Wiederbelebung kognitiver Kompetenzen



- ✓ Gedächtnis aktivieren
- ✓ Aufmerksamkeit stärken
- ✓ Wissen schneller abrufen
- ✓ Denkfriede zurückgewinnen

2. Werkzeuge zur Steigerung der persönlichen Zukunftstauglichkeit



- ✓ Lernfähigkeit ausbauen
- ✓ Klarer entscheiden
- ✓ Veränderungen souverän meistern
- ✓ Mensch und KI sinnvoll verbinden

3. Werkzeuge zur Immunisierung gegen Manipulationen



- ✓ Unterscheidungsvermögen schärfen
- ✓ Urteilskraft trainieren
- ✓ Medienreize besser filtern
- ✓ Gedanklich unabhängig bleiben



BRAINPOWER hilft, Denkstärke, Zukunftskompetenz und geistige Souveränität systematisch zu entwickeln.



Rechen-Gymnastik

- 1 = BA
- 2 = SCH
- 3 = MÄ
- 4 = AU
- 5 = HA
- 6 = EL
- 7 = ZWE
- 8 = SA
- 9 = BÄ
- 10 = BI

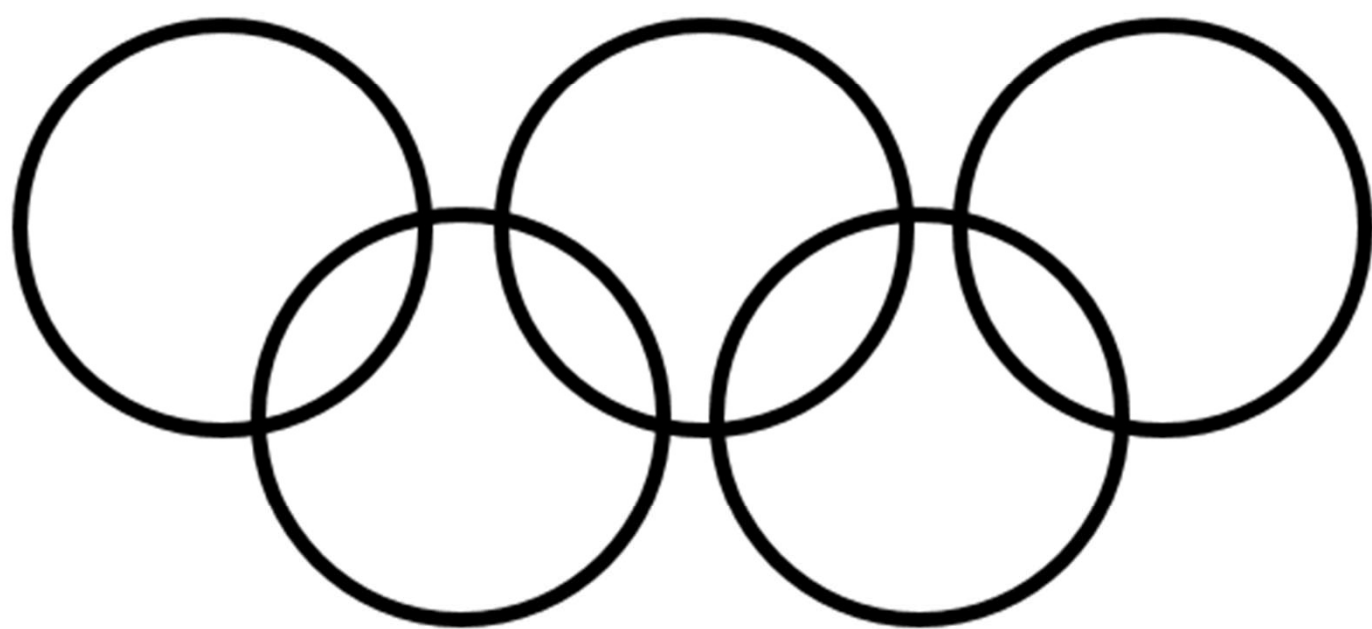
Rechen-Gymnastik



Geh't's der Wirtschaft gut, geh't's uns allen gut.

„Gehirn-Firewall aktivieren“
Webinar, 16.6.2026, Otto Frühbauer

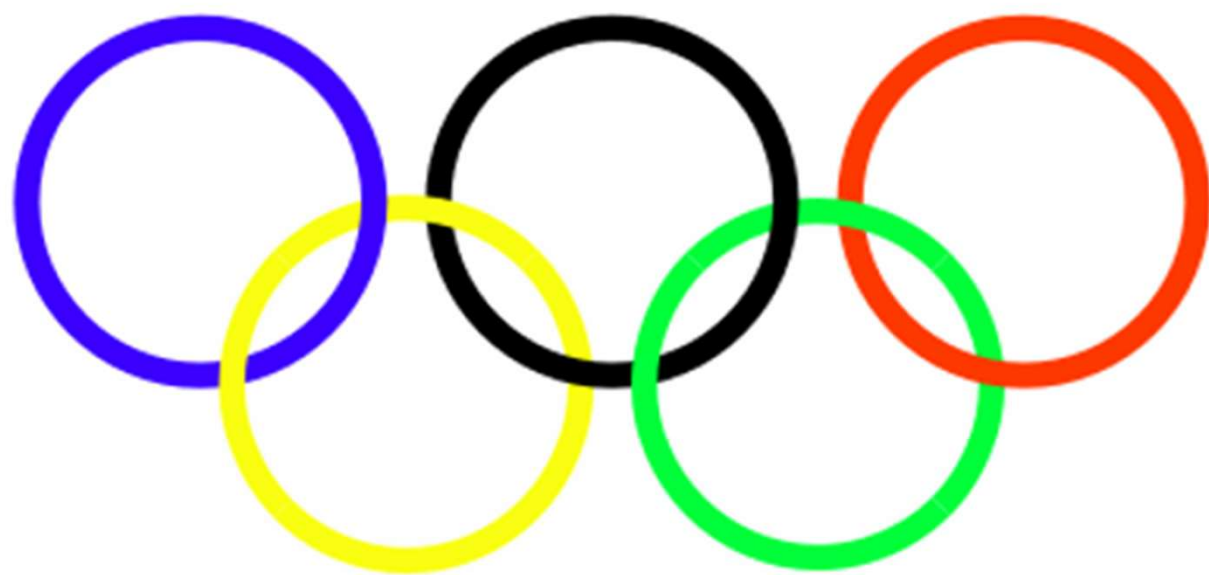




Geh'ts der Wirtschaft gut, geht's uns allen gut.

„Gehirn-Firewall aktivieren“
Webinar, 16.6.2026, Otto Frühbauer





Geh't's der Wirtschaft gut, geht's uns allen gut.

„Gehirn-Firewall aktivieren“
Webinar, 16.6.2026, Otto Frühbauer



Gedächtnis-Experiment

BAUM
SCHWAN
MÄRCHENFEE
AUTO
HAND
ELEFANT
ZWERGE
SANDUHR
BABY
BIBEL

Gedächtnis-Experiment



Geht's der Wirtschaft gut, geht's uns allen gut.

„Gehirn-Firewall aktivieren“
Webinar, 16.6.2026, Otto Frühbauer



Rechen-Gymnastik

- 1 = BA
- 2 = SCH
- 3 = MÄ
- 4 = AU
- 5 = HA
- 6 = EL
- 7 = ZWE
- 8 = SA
- 9 = BÄ
- 10 = BI

Rechen-Gymnastik

- 1 = BAUM
- 2 = SCHWAN
- 3 = MÄRCHENFEE
- 4 = AUTO
- 5 = HAND
- 6 = ELEFANT
- 7 = ZWERGE
- 8 = SANDUHR
- 9 = BABY
- 10 = BIBEL

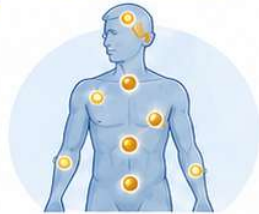


Gedächtnis-Techniken auf einen Blick



Mnemotechniken, die Wissen leichter merkbar machen

1 Körper-Methode



2 Loci-Methode



3 Geschichten-Technik



4 Biographisches Gedächtnis



5 Eselsbrücken



6 Kleiderhaken-Technik



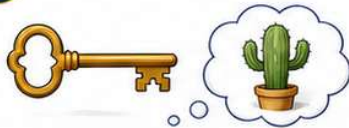
7 Zahlen-Technik



8 Major-System



9 Schlüsselwort-Methode



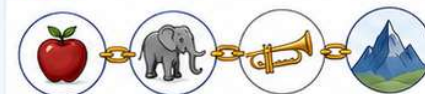
10 Namens- und Gesichter-Technik



11 Akronym-Methode



12 Assoziationskette



13 Raum-Methode



14 Bildhafte Verknüpfung



15 Mindmap / Wissensnetz



16 Wiederholungs-Rhythmus



Viele Wege – ein Ziel: Wissen behalten, verstehen und anwenden.

Dein Gedächtnis kann mehr!





BRAINPOWER

Bilder im Kopf aktivieren – der Turbo für die Merkfähigkeit



Unser Gehirn braucht etwa **30 Stunden Netto-Trainingszeit**, um die Fähigkeit wieder zu beleben, bei jedem beliebigen Lernstoff automatisch innere Bilder zu erzeugen.



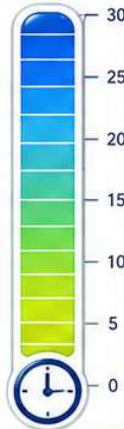
! Wichtiger Hinweis

Diese Fähigkeit wächst durch gezieltes Training.

Nach rund **30 Stunden** Netto-Übungszeit beginnt das Gehirn wieder automatisch Bilder zu bilden – selbst bei Lernstoff, der zunächst trocken oder uninteressant wirkt.

Das erhöht die Merkfähigkeit dramatisch.

ca. **30** Stunden Netto-Trainingszeit



Die zwei entscheidenden S

1. Sinn



Der Mensch ist ein sinnsuchendes Wesen.



Wenn ein Lernstoff Sinn macht, bleibt er oft fast wie von selbst im Gedächtnis.

2. Spaß



Wenn ein Stoff keinen unmittelbaren Sinn hat, hilft Freude am Lernen.



Macht das Lernen Spaß, kann selbst scheinbar nutzloses Wissen mühelos behalten werden.

Entscheidend sind die zwei S:
Entweder muss es **Sinn** machen – oder **Spaß**.



Wer innere Bilder trainiert, lernt leichter, merkt mehr und bleibt geistig beweglich.



LERNEN
LEICHTER



MERKEN
MEHR



GEISTIG
BEWEGLICH



SELBSTVERTRAUEN
WÄCHST



ZIELE
ERREICHEN



ZUSAMMENHÄNGE
VERSTEHEN



Geht's der Wirtschaft gut, geht's uns allen gut.

„Gehirn-Firewall aktivieren“
Webinar, 16.6.2026, Otto Frühbauer





Werkzeuge zur Wissens-Vernetzung

Mit einfachen Denk-Techniken schneller auf das eigene innere Archiv zugreifen



1 Stadt-Land-Fluss-Effekt



Der Stadt-Land-Fluss-Effekt aktiviert rasch vorhandenes Wissen und bringt Assoziationen in Bewegung.

2 ABC-Listen



ABC-Listen helfen, Wissen systematisch abzurufen und neue Verknüpfungen zu entdecken.

3 90-Sekunden-Plus-Methode nach Vera F. Birkenbihl



In nur 90 Sekunden entstehen mehr Entwürfe, als man anfangs glaubt – und das Denken kommt in Fluss.

4 Bisoziations-Technik mit ABC-Listen



Assoziation verbindet zwei scheinbar fremde Themenfelder – daraus entstehen überraschend neue Ideen.

5 Was dadurch passiert

- Schneller Wissenszugriff**
Wissensnetz auf vorhandenem Wissen zugreifen.
- Bessere Orientierung**
Struktur und Überblick in geläufigen Themen.
- Mehr Ideen**
Mehr und bessere Entwürfe in kürzerer Zeit.
- Stärkeres Assoziieren**
Gemeinsamkeiten erkennen und kreativ nutzen.
- Bessere Vernetzung**
Wissen verknüpfen und nutzbringend erweitern.
- Mehr geistige Beweglichkeit**
Flexibler denken und leichter neue Wege finden.

VON DER EINSAMEN INSEL ZUM IDEEN-KAPITÄN – EINE REISE DES GEISTES

Tag 1: Verwirrt
Was soll ich hier eigentlich machen?

Viele leere Blätter.
Viele Fragen.
Mein Kopf ist wie leer gefegt.

Tag 2-3: Erste Funken
Hmm ... ABC-Liste über Tiere? Gute Idee!

Ich beginne mit ABC-Listen zu verschiedenen Themen. Kleine Funken leuchten auf.

Tag 4-6: Inspiration
Wow! So viele Ideen und Verbindungen!

Die Gedanken fließen. Ich entdecke Verbindungen, die ich nie erwartet hätte.

Tag 7-10: Wachstum
Ich verknüpfe, sortiere, und alles macht Sinn!

Mein inneres Archiv wächst. Ich vernetze Wissen und sehe das große Ganze.

Tag 11-15: Begeisterung
Ich habe Ideen, Pläne und richtig viele Energie!

Ich bin kreativ, fokussiert und voller Ideen. Aus Neugier wird Selbstvertrauen!

Ab Tag 16: Ideen-Kapitän
Ich steuere mein Denken – ich gestalte meine Zukunft!

Aus Einsamkeit wurde Stärke. Aus Listen wurden Ideen. Ich bin mein eigener Kapitän!



Wer weiß, was er nicht weiß, weiß mehr als derjenige, der nicht weiß, was er nicht weiß.





Werkzeuge zur Wissens-Vernetzung

Mit einfachen Denk-Techniken schneller auf das eigene innere Archiv zugreifen



1 Stadt-Land-Fluss-Effekt

Stadt	Land	Fluss	Tier	Beruf	Pflanze
Berlin	Brasilien	Rhein	Bär	Bäcker	Bambus
Hamburg	Belgien	Ruhr	Biber	Bau-ingenieur	Brennnessel
Bonn	Bhutan	Donau	Büffel	...	Buche
...

Der Stadt-Land-Fluss-Effekt aktiviert rasch vorhandenes Wissen und bringt Assoziationen in Bewegung.

2 ABC-Listen

ABC-Listen helfen, Wissen systematisch abzurufen und neue Verknüpfungen zu entdecken.

3 90-Sekunden-Plus-Methode nach Vera F. Birkenbihl

In nur 90 Sekunden entstehen mehr Einfälle, als man anfangs glaubt – und das Denken kommt in Fluss.

4 Bisoziations-Technik mit ABC-Listen

A = Antenne	↔	A = Ameise
B = Batterie	↔	B = Bambus
C = Computer	↔	C = Chamäleon
...		...
Z = Zahnrad	↔	Z = Zelle

Bisoziation verbindet zwei scheinbar fremde Themenfelder – daraus entstehen überraschend neue Ideen.

5 Was dadurch passiert

- Schnellerer Wissenszugriff**
Blitzschnell auf vorhandenes Wissen zugreifen.
- Bessere Orientierung**
Struktur und Überblick in gedanklichem Chaos.
- Mehr Ideen**
Mehr und bessere Einfälle in kürzerer Zeit.
- Stärkeres Assoziieren**
Querverbindungen erkennen und kreativ nutzen.
- Bessere Vernetzung**
Wissen verknüpfen und nachhaltig verankern.
- Mehr geistige Beweglichkeit**
Flexibler denken und leichter neue Wege finden.

VON DER EINSAMEN INSEL ZUM IDEEN-KAPITÄN – EINE REISE DES GEISTES

Tag 1: Verwirrt
Was soll ich hier eigentlich machen?

Viele leere Blätter.
Viele Fragen.
Mein Kopf ist wie leer gefegt.

Tag 2-3: Erste Funken
Hmm ... ABC-Liste über Tiere? Gute Idee!

Ich beginne mit ABC-Listen zu verschiedenen Themen. Kleine Funken leuchten auf.

Tag 4-6: Inspiration
Wow! So viele Ideen und Verbindungen!

Die Gedanken fließen. Ich entdecke Verbindungen, die ich nie erwartet hätte.

Tag 7-10: Wachstum
Ich verknüpfe, sortiere, und alles macht Sinn!

Mein inneres Archiv wächst. Ich vernetze Wissen und sehe das große Ganze.

Tag 11-15: Begeisterung
Ich habe Ideen, Pläne und richtig viele Energie!

Ich bin kreativ, fokussiert und voller Ideen. Aus Neugier wird Selbstvertrauen!

Ab Tag 16: Ideen-Kapitän
Ich steuere mein Denken – ich gestalte meine Zukunft!

Aus Einsamkeit wurde Stärke. Aus Listen wurden Ideen. Ich bin mein eigener Kapitän!



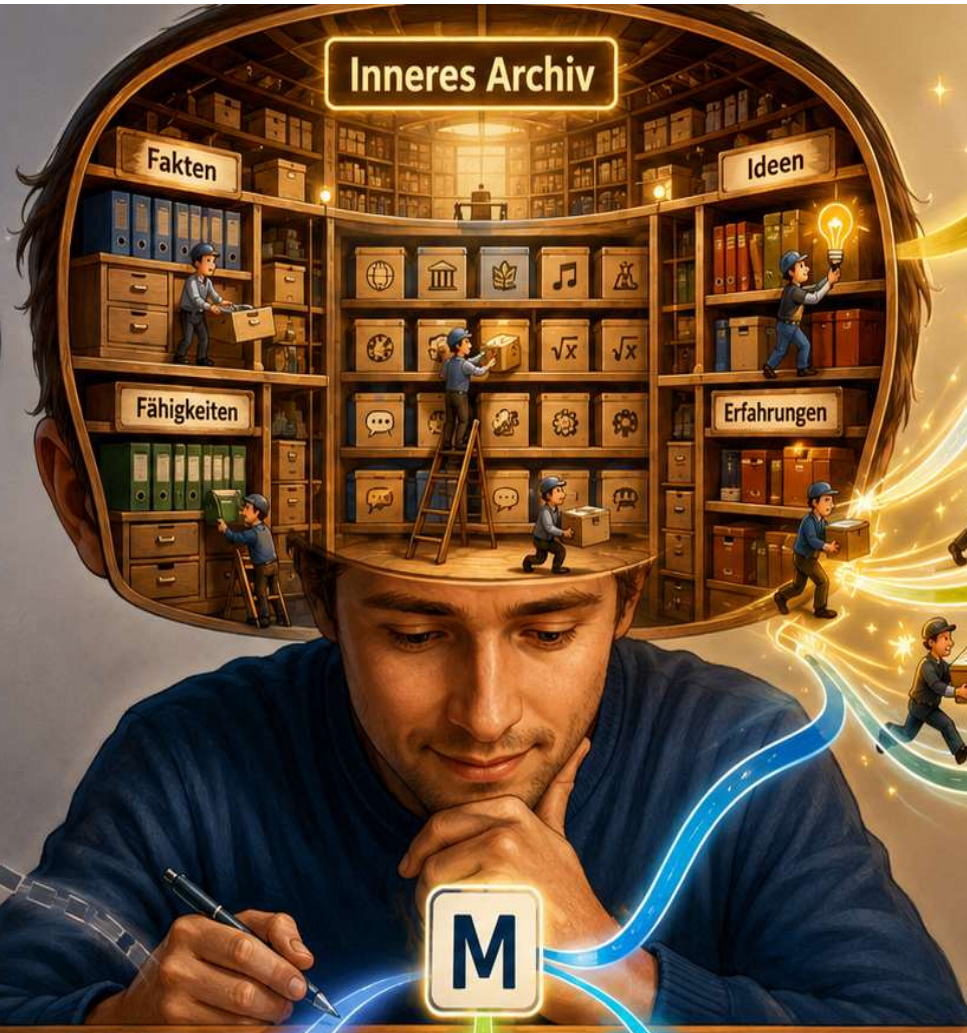
**Wer weiß, was er nicht weiß,
weiß mehr als derjenige, der nicht weiß, was er nicht weiß.**



Langsam / blockiert



Inneres Archiv



schneller Zugriff

Assoziationen

Stadt 	München Mainz Mannheim Magdeburg ...
Land 	Marokko Mexiko Malaysia Mongolei ...
Fluss 	Main Mosel Moldau Mississippi ...

Trainiert schnellen Zugriff auf Wissen, Erfahrungen und Assoziationen.



M

	Stadt	Land	Fluss
1.			
2.			
3.			
...			



Übung macht den Unterschied:
Zugriff wird **schneller**
und **müheloser!**



ABC-Listen-Technik

Vertikales Stadt-Land-Fluss-Training

Tiere 	
A	= Adler
B	= Bär
C	= Chamäleon
D	= Delfin
E	= Esel
F	= Fuchs
G	= Giraffe
H	= Hase
I	= Igel
J	= Jaguar
K	= Känguru
L	= Löwe
M	= Maus
N	= Nashorn
O	= Otter
P	= Pinguin
Q	= Qualle
R	= Reh
S	= Schmetterling
T	= Tiger
U	= Uhu
V	= Viper
W	= Wal
X	= Xerus (Erdhörnchen)
Y	= Yak
Z	= Zebra

Assoziationen

Übung macht den Unterschied. ☆







Zugriff auf das unbewusste Wissen wird schneller








Bisoziations-Technik mit ABC-Listen

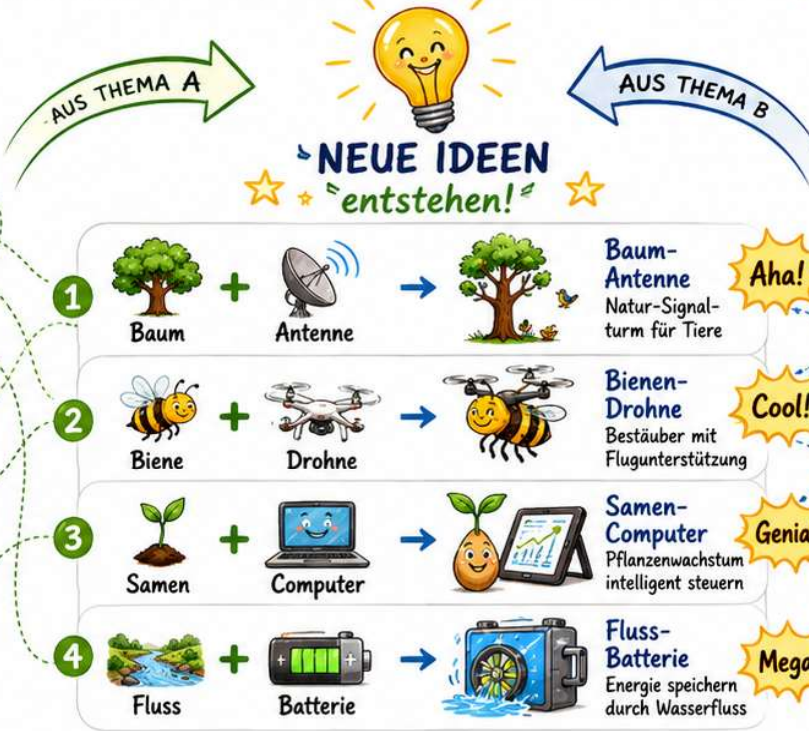
Zwei Themen verbinden – überraschend neue Ideen finden

Thema A: NATUR

A	Baum	
B	Biene	
C	Fluss	
D	Wiese	
E	Samen	

Thema B: TECHNIK

A	Antenne	
B	Batterie	
C	Computer	
D	Drohne	
E	Zahnrad	



Was bringt mir das?

- 1** Mehr Ideen in kürzerer Zeit 
- 2** Kreative Lösungen statt Standardantworten 
- 3** Schnellerer Zugriff auf das innere Archiv 
- 4** Bessere Wissens-Vernetzung 
- 5** Mehr Freude am Denken 



Denktechniken nach Edward de Bono

Erst denken. Dann entscheiden. Dann handeln.

Hilfreich gegen Aufregung, Halbwahrheiten, Manipulationen und vorschnelle Urteile.



1 PMI

Plus, Minus, Interessant:
Eine Sache zuerst von mehreren Seiten betrachten.

2 Die 6 Hüte

Nacheinander verschieden denken:
sachlich, emotional, kritisch, optimistisch, kreativ und ordnend.

3 CAF

Consider All Factors:
Alle wichtigen Einflussfaktoren berücksichtigen.

4 OPV

Other People's Views:
Auch die Sicht anderer Menschen ernst nehmen.

5 C&S

Consequences & Sequel:
Folgen kurz-, mittel- und langfristig bedenken.

6 AGO

Aims, Goals, Objectives:
Erst das Ziel klären, bevor man loslegt.

7 FIP

First Important Priorities:
Das Wichtigste zuerst.

8 APC

Alternatives, Possibilities, Choices:
Immer auch andere Möglichkeiten suchen.

AUFGEREGT. VERWIRRT. MANIPULIERT.

UNGLAUBLICH!
SCHOCK!
DAS MUSS WAHR SEIN!
FAKE NEWS!
TEILEN! SOFORT!
ALLE MACHEN ES!

Wer zuerst denkt, bleibt klarer im Kopf.

**ERST DENKEN ...
DANN ENTSCHIEDEN ...
DANN HANDELN.**

KLAR. GELASSEN. ERFOLGREICH.

PMI
DIE 6 HÜTE
KLAR IM KOPF

DENKEN
ENTSCHEIDEN
HANDELN

**Nicht jeder Trend verdient Gefolgschaft.
Nicht jede Nachricht verdient Weiterleitung.**

Die PMI-Methode

nach Edward de Bono

Ein Thema bewusst aus drei Blickwinkeln betrachten

P Plus

Was spricht dafür?

- ✓ Vorteile
- ✓ Nutzen
- ✓ Chancen



M Minus

Was spricht dagegen?

- ⊘ Nachteile
- ⊘ Risiken
- ⊘ Probleme



I Interessant

Was ist bemerkenswert oder weiter bedenkenswert?

- ❓ offene Fragen
- ❓ Überraschungen
- ❓ neue Gedanken



Beispiel: Soll ein digitales Hilfsmittel eingesetzt werden?

P Plus:
spart Zeit

M Minus:
Gefahr der Abhängigkeit

I Interessant:
Wo ist die sinnvolle Grenze?



PMI hilft, vorschnelle Urteile zu vermeiden und bessere Entscheidungen zu treffen.

Die 6 Hüte des Denkens

nach Edward de Bono





Schutz vor Manipulationen

Drei einfache Denk-Methoden für mehr Klarheit im Medienalltag



- ✓ hinsehen
- ✓ prüfen
- ✓ verstehen
- ✓ entscheiden

Ich entscheide bewusst.

1



Augenbrauen-PMI

erst denken statt sofort reagieren

2



Quellen-Dreieck

Quelle, Gegenblick, Stütze prüfen

3



90-Sekunden-Hutwechsel

Gefühle, Fakten und Manipulation erkennen

★ Dein Nutzen

-  weniger manipulierbar
-  mehr Ruhe im Kopf
-  bessere Urteile
-  bewusster teilen statt blind weiterleiten

 *Klar denken. Gezielt prüfen. Bewusst entscheiden. So bleibst du frei.*



1. Augenbrauen-PMI

Wenn eine Meldung die Augenbrauen hebt, erst denken statt sofort reagieren.

rozent
tellung
ch aus.



EMOTION

Reiz löst Sofortreaktion aus.

DENKPAUSE

Kurz stoppen, tief atmen, prüfen.

KLARERES URTEIL

Mit Verstand statt mit Verärgerung.



1 P = Plus

Was könnte an der Meldung stimmen?

2 M = Minus

Was spricht dagegen? Fehlt Quelle, Datum oder Kontext?

3 I = Interessant

Was müsste ich noch wissen, bevor ich glaube oder teile?

Dein Nutzen

- stoppt Schnellschüsse
- schützt vor Empörungsklicks
- bringt Ruhe in den Kopf
- macht Urteile fairer



Hebt die Meldung die Augenbraue, macht PMI die Denkpause.



2. Quellen-Dreieck

3/5

Vor dem Weiterleiten drei Ecken prüfen: Quelle, Gegenblick, Stütze.

1 Quelle



Wer sagt das?
Originalbeitrag,
Screenshot oder
Kettenpost?



Quelle

Woher kommt das?
Wer steht dahinter?

3 Stütze



Gibt es mindestens
eine unabhängige
verlässliche Quelle?

2 Gegenblick



Wer würde das
anders sehen?
Was sagt eine zweite
Perspektive?



Gegenblick

Stütze

Passt das mit einer
verlässlichen
Quelle überein?



Erst wenn alle drei Ecken tragen,
wird geteilt.

Dein Nutzen

- weniger Leichtgläubigkeit
- mehr Quellenklarheit
- bessere Entscheidungen
- bewussteres Weitergeben



Quelle. Gegenblick. Stütze. Erst dann Urteil.



3. 90-Sekunden-Hutwechsel

Gefühle, Fakten und Manipulationsmuster in nur 90 Sekunden sortieren.



Nicht nur prüfen, ob etwas falsch ist – prüfen, wie es dich steuern will.

- Dein Nutzen**
- erkennt Manipulationsmuster
 - trennt Gefühl und Fakt
 - schützt vor Panikreaktionen
 - führt zu klareren Handlungen

Nicht schneller reagieren, sondern schneller denken.



Was sich international bewährt hat

Erfolgreiche Schutzfaktoren gegen Fake News und Manipulationen aus verschiedenen Ländern.

 **Finnland**



Medienbildung früh, spielerisch und alltagsnah.

 **Schweden**



Bei starken Gefühlen erst prüfen statt sofort teilen.

 **Kanada**



Quelle prüfen, Bilder hinterfragen, Kontext suchen.

 **Taiwan**



Gemeinsam prüfen statt blind weiterleiten.



 **Überall gilt**

-  mehrere Quellen vergleichen
-  Denkpause vor dem Teilen
-  Manipulationsmuster erkennen
-  klare Medienkompetenz trainieren

 **Dein Gewinn**

-  mehr Selbstbestimmung
-  mehr Ruhe im Informationssturm
-  mehr Sicherheit im Urteil

 Klar denken verbindet Kulturen – und schützt die Freiheit im Kopf.





Finnlands Modell gegen Fake News

Einfach lernen, klug prüfen, sicher entscheiden

Finnland
als Vorbild
♡



1 Warum es wirkt



Früh beginnen –
schon bei Kindern



In vielen Fächern üben



Gemeinsam
kritisch denken

2 So läuft es im Unterricht



Behauptung
entdecken



Quellen
vergleichen



Belege
prüfen



Darüber
sprechen



Ergebnis
teilen

3 Dein Schutz im Alltag



Nicht sofort glauben



Quelle ansehen



Mehrere Seiten prüfen



Auf starke
Emotionen achten



Vor dem Teilen
kurz stoppen



Medienkompetenz ist Selbstschutz.

Für dich. Für andere. Für eine starke Demokratie.



Gedächtnistechniken und Mnemotechniken



MEMORY PALACE (Loci-Methode)



KÖRPERMETHODE



GESCHICHTEN-TECHNIK



ZAHLEN-GEDÄCHTNIS



PEG-SYSTEM



BRÜCKEN-SYSTEM

Inneres Archiv – Wissen ordnen und jederzeit abrufen



Zusammenfassung

Assoziationstraining

ABC-LISTEN

A	Abenteuer
B	Bildung
C	Chancen
D	Denken
E	Erfolg
...	...

STADT-LAND-FLUSS

Stadt	Land	Fluss	Tier	Beruf	Punkte
Berlin	Brasilien	Blau Nile	Bär	Bäcker	20
Bern	Belgien	Donau	Delfin	Designer	15
Kairo	Kanada	Nil	Nashorn	Notar	10
...

Vera F. Birkenbihl inspiriert: Wissen vernetzen

BISOZIATION – kreative Verknüpfung von Ideen



Denken mit System – Edward de Bono

PMI – PLUS, MINUS, INTERESSANT

PLUS	MINUS	INTERESSANT
+	-	?
Vorteile	Nachteile	Neues
Stärken	Risiken	Fragen
Nutzen	Schwächen	Möglichkeiten

DIE SECHS HÜTE

Fakten & Informationen	Gefühle & Intuition	Vorsicht & Risiken
Vorteile & Chancen	Kreativität & Ideen	Prozess & Organisation

KRITISCHES DENKEN



KREATIVITÄT



TEAMWORK & KOLLEKTIVE INTELLIGENZ



Schutz vor Manipulation und Fake News

FAKE NEWS?

- ✓ Wer steckt dahinter?
- ✓ Quelle prüfen
- ✓ Fakten checken
- ✓ Mehrere Perspektiven
- ✓ Gesunden Menschenverstand einsetzen

Pause machen. Prüfen. Dann handeln.

WACHSAM BLEIBEN!

HASTIG REAKTIEREN?

STOPP!

Dein Geist ist stärker, als du denkst. Trainiere ihn – jeden Tag.

1. Ausgangs-Situation

Zu viele Tools. Zu wenig Klarheit. Zu langsame Entscheidungen.

So arbeiten wir heute – und zahlen dafür jeden Tag einen hohen Preis.

INFORMATIONSFLOT & TOOL-ÜBERLASTUNG



Zu viele Tools. Zu viele Informationen. Wichtiges geht unter. Fokus geht verloren.



Unser Kopf ist überlastet. Klarheit, Kreativität und Urteilsvermögen leiden.

- Fragmentierte Aufmerksamkeit
- Hohe kognitive Belastung
- Abhängigkeit von Navigation & Geräten
- Langsamere Beurteilung & Entscheidung

ZU VIEL. ZU KOMPLEX.

SILO-DENKEN & GETRENNTE INSELN



Wissen bleibt in Bereichen. Wenig Austausch. Doppelarbeit. Chancen bleiben ungenutzt.

ABHÄNGIGKEIT STATT ORIENTIERUNG



Wir finden uns nicht mehr zurecht. Ohne Geräte & Navigation geht fast nichts.

MEETINGS OHNE KLARHEIT & ERGEBNIS



Viel Zeit. Viele Worte. Wenig Ergebnis. Keine klaren Entscheidungen. Keine Verbindlichkeit.

UNSIKERHEIT & VERZÖGERTE ENTSCHEIDUNGEN



Entscheidungen dauern zu lange. Risiken steigen. Innovation wird ausgebremst.

DIE FOLGE:



Zeitverlust jeden Tag



Höhere Kosten durch Ineffizienz



Frust & Überlastung bei Menschen



Geringere Energie für das Wesentliche



Weniger Wirkung - weit unter Potenzial



Es geht auch anders!

Mit **BRAINPOWER** schaffen wir Klarheit, Fokus und Wirkung.



BRAINPOWER ist die Antwort auf genau diese Herausforderungen.

2. Was während des BRAINPOWER Programmes passiert



Vom Denken im Autopilot zum bewussten, vernetzten und wirksamen Denken – Schritt für Schritt.



Am Anfang:
Informationen überfordern.
Denken ist langsam,
unsicher und isoliert.

Während des Programms:
Wir trainieren Denkstärke.
Wir vernetzen Wissen.
Wir handeln wirksam.

Am Ende:
Klarheit. Sicherheit.
Schnellere Entscheidungen.
Mehr Wirkung.
Gemeinsam.

1 Gedächtnis & Merktechniken

- Bilder
- Geschichten
- Loci-Technik
- Chunking
- Wiederholung

- Wir merken mehr – mühelos.
- Wissen bleibt verfügbar.
- Abzurufen statt Suchen.

2 Assoziatives Denken & Verknüpfen

Was hat das damit zu tun? | Wenn das, dann was noch?

- Wir machen Verbindungen sichtbar.
- Neue Ideen entstehen.
- Kreativität wird zur Gewohnheit.

3 Wissensvernetzung & Denklandkarten

PROBLEM | URSACHEN | LÖSUNGEN | WIRKUNG

- Wir strukturieren komplexe Themen.
- Überblick statt Informationsflut.
- Wissen wird verknüpft und nutzbar.

4 PMI & Denkwerkzeuge systematisch nutzen

PLUS	MINUS	INTERESSANT
✓		

- 5 W-Fragen
- SCAMPER
- 6 Denkhüte
- Entscheidungsbaum

- Wir bewerten klar und ausgewogen.
- Methoden geben Struktur.
- Bessere Entscheidungen in kürzerer Zeit.

5 Teamarbeit & kollektive Intelligenz

GEMEINSAM WEITER DENKEN

- Wir bauen auf den Stärken aller auf.
- Unterschiedliche Perspektiven bringen bessere Lösungen.
- Wir gewinnen gemeinsam.

6 Psychologische Sicherheit & offener Austausch

Ich kann meine Ideen einbringen.

VERTRAUEN RESPECT ZUHÖREN FEEDBACK

- Wir schaffen einen sicheren Rahmen.
- Offene Fragen sind willkommen.
- Fehler sind Lernchancen.

7 Neugier statt Angst

Was, wenn ich falsch liege? | Was kann ich entdecken?

- Wir ersetzen Angst durch Neugier.
- Fragen treiben uns voran.
- Mut zum Denken führt zu Wachstum.

8 Strukturiert lernen – im Alltag anwenden

TÄGLICHE LERNRITUALE

- 5 Min. Wiederholen
- 1 Idee verknüpfen
- 1 Frage stellen
- 1 Erkenntnis festhalten
- 1 Anwendung planen

- Kleine, konsistente Rituale.
- Lernen wird Teil des Arbeitsalltags.
- Veränderung wird nachhaltig.

9 KI als Helfer nutzen – nicht als Ersatz fürs Denken

Ich liefere Impulse, Daten und Perspektiven. | Ich denke, bewerte und entscheide.

KI Assistent

- KI erweitert unsere Möglichkeiten.
- Wir bleiben die Denkkenden.
- Verantwortung bleibt bei uns.

10 Starke Denk-Architektur aufbauen

MEIN DENK-SYSTEM

ANWENDEN | REFLEKTIEREN | TEILEN

NEUGIER | STRUKTUR | VERTRAUEN | DISZIPLIN

- Solides Fundament.
- Flexible, erweiterbare Strukturen.
- Denkstärke wird zur Superkraft.

Das Ergebnis:

- Schneller verstehen
- Klarer entscheiden
- Besser zusammenarbeiten
- Mehr bewirken

BRAINPOWER – Denken trainieren. Zukunft gestalten.

Jeden Tag ein Schritt. Gemeinsam wachsen.

Dein nächster Schritt:

- Heute starten.
- Dranbleiben.
- Wirkung entfalten.

Denkstark.
Vernetzt.
Wirksam.
Gemeinsam.

3. Zukunfts-Szenario: Was danach alles besser ist

BRAINPOWER

Denkstärke entwickeln. KI nutzen. Zukunft gestalten.

MORGEN:
GEMEINSAM.
BESSER.
SINNVOLL.

Klare Köpfe. Klare Pläne. Bessere Entscheidungen.
Starke Zusammenarbeit. Sinnvolle Arbeit. Gemeinsamer Erfolg.

1 Klare Köpfe, klare Richtung



- Weniger Stress, mehr Fokus
- Klarheit über Prioritäten
- Sicherer in Entscheidungen

2 Bessere Entscheidungen



- Fundierte Entscheidungen mit Weitblick
- Weniger Fehler, mehr Wirkung
- Daten, Erfahrung und Intuition im Einklang

3 Stärkere Zusammenarbeit



- Vertrauen wächst
- Offene, wertschätzende Kommunikation
- Gemeinsam mehr erreichen

4 Schnellere Lernkurve



- Neues schneller verstehen und anwenden
- Neugier wird zur Stärke
- Kontinuierlich besser werden

5 KI als sinnvolle Unterstützung



- KI übernimmt Routinen und liefert Impulse
- Menschen behalten die Kontrolle
- Mehr Zeit für das, was zählt

Unsere Zukunft. Unser Weg. Unser Erfolg.



Team-Intelligenz

- Vielfalt nutzen
- Ideen verbinden
- Probleme kreativ lösen

SINN
WACHSTUM
WIRKUNG
WOHLBEFINDEN
VERTRAUEN
NACHHALTIGKEIT

Nachhaltige Welt. Verantwortung leben. Zukunft sichern.

Gesundheit & Wohlbefinden

- Ausgeglichen
- Energiegeladent
- Mensch im Mittelpunkt

Menschen führen. ▶ KI unterstützt. ▶ Gemeinsam gestalten. ▶ Zukunft sichern.

6 Sinnvolle Arbeit & Wirkung



- Arbeit mit Purpose
- Beiträge, die etwas bewegen
- Stolz auf das, was wir leisten

7 Karriere & Wachstum



- Neue Chancen erkennen und nutzen
- Fähigkeiten erweitern
- Berufliche Ziele erreichen

8 Finanzielle Stabilität & Erfolg



- Bessere Ergebnisse durch bessere Entscheidungen
- Nachhaltiges Wachstum
- Sicherheit für die Zukunft

9 Sicheres Umfeld & Vertrauen



- Psychologische Sicherheit
- Respekt und Fairness
- Ein Umfeld, in dem alle ihr Bestes geben

10 Nachhaltige Zukunft



- Ressourcen schonen
- Bewusst handeln
- Eine lebenswerte Zukunft für alle

DAS ERGEBNIS:

- ✓ Klarheit und Fokus im Alltag
- ✓ Bessere Entscheidungen, mehr Wirkung
- ✓ Stärkere Teams, mehr Vertrauen
- ✓ Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg

UNSER TÄGLICHER KOMPASS



WIR GESTALTEN MORGEN – HEUTE.

Mit BRAINPOWER denken wir weiter.
Entscheiden besser. Handeln gemeinsam.
Für eine starke, sinnvolle und nachhaltige Zukunft.

Gemeinsam. Besser. Sinnvoll. ♥



BRAINPOWER 2026

Dem Kopf wieder Flügel geben.

Entdecken Sie in fünf inspirierenden Vormittagen, wie Sie Gedächtnis, Denkfähigkeit und mentale Klarheit spürbar stärken – mit Freude, Struktur und wirksamen Methoden.



Mehr
Gedächtnis.



Mehr
Klarheit.



Mehr
Denkfreude.



5 Termine:

19.09. • 03.10. • 17.10. • 07.11. • 14.11.

jeweils samstags, 09:00–12:30 Uhr in Klagenfurt



Jetzt anmelden und Platz sichern:



<https://www.ottoversum.at/brainpower2026>



QR-Code scannen
und direkt zur
Anmeldung gelangen



Fragen willkommen!



Nutzen Sie jetzt den Chat für Ihre Fragen zu den **BRAINPOWER**-Themen.

Ob Gedächtnis, Denkfähigkeit, mentale Souveränität, Wissens-Vernetzung oder Schutz vor Manipulationen – stellen Sie jetzt gerne Ihre Fragen.



GEDÄCHTNIS



DENKFÄHIGKEIT



MENTALE
SOVERÄNITÄT



WISSENS-
VERNETZUNG



SCHUTZ VOR
MANIPULATIONEN



Ich freue mich auf Ihre Fragen im Chat!



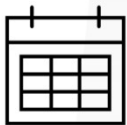
Die neue Zukunftskompetenz: Denken

„Gehirn-Firewall aktivieren“

Terminavisos:

WEBINAR - „Kultur entsteht nicht im Leitbild - sondern im nächsten Gespräch“

Vortragender: Mario Oberstrass - Am Kompass,
<https://am-kompass.at>



Mittwoch, 4. November 2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!